



まごころ

3月号



特集

地域で守る子どもの安全
～七小地域見守り会～

手話講習会 講習生募集	P2
高齢者健康体操 参加者募集	P3
くにたち社協からのお知らせ	P3
ボランティアセンター・CSWからのお知らせ	P4

特集

地域で守る子どもの安全
～七小地域見守り会～



[写真上] 通勤通学の時間帯は、急いで走る車や自転車も多い。踏切周辺や見通しの悪い道は、とくに注意して見守ります。

[左] 七小地域見守り会の皆さん。出勤前に時間をつくって見守りをする人や、通学路に立つ人だけでなく、自転車でパトロールしてくれる人も。

[左下] 新しいメンバーの加入が今後の課題。これからも学校と保護者と地域が協力して安全を守っていけたら、と話す森久保会長。



つづきはQRコードからどうぞ

特集「地域で守る子どもの安全」のつづきをくにたち社協のHPでお読みになれます。QRコードよりご覧ください。



https://www.kunitachi-csw.tokyo/feature/016_mimamorikai/

安全と笑顔を見届ける

緑のベストを着たボランティアの皆さんが、子どもたちの登校を見守る——市内各所で見られる朝の光景です。七小地域見守り会では学校、保護者、地域が垣根を越えて活動中。今日も通学路からたくさんのおはよう「いってらっしゃい」が聞こえてきます。

「感謝の手紙をもらったたり、卒業しても声をかけてもらった、こちらも元気をもらっています」そう語るのは、森久保博会長。七小地域見守り会は、不審者情報をきっかけに2013年に発足しました。地域の方や保護者へ呼びかけ、現在では約60名が登録。毎朝40名以上の方が黄色い旗を振って、子どもたちの安全を見守っています。

危険な場所を把握して行政に働きかけるため、意見交換会も開催。街灯や信号機の設置も実現してきました。「自分たちも子育て中は地域の方にお世話になりました。その恩返しを次の世代にしているような感覚です」とメンバーの一人。通学路に七小地域見守り会の人たちが途切れなく立つことは、子どもたちの安全だけでなく、地域全体の防犯にもつながっています。

アルプス音楽団がやってくる!

アコーディオンやホルンが奏でる陽気なポルカや優雅なワルツ。珍しい民族楽器の音色も交え、観客も一緒に歌や踊りで参加!

懐かしいメロディーとともに、アルプスの風を感じるひとときをお届けします。

日時 3月15日(土)
開場:午後1時45分 開演:午後2時15分
場所 くにたち福祉会館 2階 大広間
出演者 アルプス音楽団
定員 80名(先着入場)
申込 電話または右記 QR コードよりお申し込みください。
問合せ ☎042-575-3226

参加費
無料



令和7年度「ふれあいスポーツのつどい」中止のお知らせ

例年10月に開催しておりました「ふれあいスポーツのつどい」について、会場確保の都合により、令和7年度の開催も中止とさせていただくこととなりました。

令和8年度以降の開催につきましては呼びかけ団体で協議を進めて参ります。ご理解、ご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

ふれあいスポーツのつどい呼びかけ団体事務局
国立市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-580-0294

2024年度チャリティ公演にご協力いただきありがとうございました。

昨年12月14日(土)に落語家の柳家花いちさまをお招きし、国立市社会福祉協議会チャリティ公演を開催しました。



公演による純益202,985円を国立市社会福祉協議会へ寄附いたしました。当日ご来場いただいたみなさま、チケット購入にご協力いただいたみなさま、柳家花いちさまに紙面を借りてお礼を申し上げます。


チャリティ公演実行委員会 実行委員長 内藤 薫



令和7年度 手話講習会 講習生募集



申込フォーム

申込 右記 QR コードを読み取り、お申し込みください。
受付開始 3月6日(木)午前9時 開始
締切 4月4日(金)午後5時 締切
講習期間 開講式/講演会 5月11日(日)午後1時~終了後、講演会開催
修了式/講演会 令和8年3月29日(日)午後1時~終了後、講演会開催
昼クラス 5月15日(木)~令和8年3月下旬(全35回)
夜クラス 5月16日(金)~令和8年3月下旬(全35回)
場所 くにたち福祉会館
受講料 参加費3,000円+テキスト代は別途実費0円~6,050円(クラスによって異なります)
受講条件 令和7年4月1日現在15才以上(但し中学生を除く)の国立市在住または在勤、在学の方で令和7年度の国立市社会福祉協議会の会員の方。※当日、会員加入可。
★初級・中級クラスは「手話動画視聴システム」が必要になる為、PC、スマートフォン、タブレットで動画の視聴が可能か 右記 QR コード(動画視聴)よりご確認ください。受講決定後各自で上記システムを購入して頂きます。(¥1,760税込/1年間) 
★上級クラス・通訳養成クラスを受講希望の方は下記日程で講師との面接があります。また、国立市の講習会以外で学習された方や、手話の学習期間があいてしまった方等下記日程で講師面接にて受講クラスの確認をさせて頂く事があります。
★面接 昼クラス(初級・中級・上級・通訳養成) 4月24日(木)10:00~(詳細は後日メールにて)
夜クラス(初級・中級・上級) 4月25日(金)19:00~(詳細は後日メールにて)
※各クラス上記以外に面接日の用意がありません。ご了承ください。



募集クラス概要

※受講希望者が定員を超えた場合は抽選となります。

初級クラス		中級クラス		上級クラス		通訳養成クラス
昼	夜	昼	夜	昼	夜	昼
木曜日	金曜日	木曜日	金曜日	木曜日	金曜日	木曜日
10時-12時	19時-21時	10時-12時	19時-21時	10時-12時	19時-21時	10時-12時
20名	20名	20名	20名	15名	15名	10名
まったく手話を学習した経験のない方。		本会もしくは他地域で初級修了又は同程度の方。		本会もしくは他地域で中級修了又は同程度の手話技術を習得し聴覚しょうがい者とコミュニケーションがとれ、将来国立市の登録通訳を目指す方。		本会もしくは他地域で上級修了又は同程度の手話技術を習得し、将来国立市の登録通訳として地域で活動できる方。

※お申込みは1人1クラス(併願は不可)です。途中でレベルやクラス(昼⇔夜)の変更は原則できません。
※30分以上の遅刻・早退3回で欠席1回となります。振替制度はありません。
(初級・中級は7割/上級・養成は8割以上出席で修了)
※受講の可否は4月中旬頃メールにてお知らせします。面接のご案内も4月中旬頃メールにて送らせて頂きます。(面接の結果、又は定員を超えて抽選となった場合は受講をお断りすることがあります)
※年間スケジュールは開講式当日にお渡します。
※受講生以外の方(お子様等)同伴での受講はできません。
※お申込み時に得た個人情報は手話講習会の運営のみ使用します。
以上の点、あらかじめご了承ください。

問合せ 総務企画係 手話講習会担当
☎042-575-3226

令和6年度 歳末たすけあい運動募金報告 ご協力いただきありがとうございました。

○目標額 1,000,000円
○総額 918,384円
(令和7年2月12日現在)

*順不同で掲載しました。
*ご協力いただいた方で紙面への掲載許可の確認が取れなかった方につきましては匿名掲載とさせていただきますので、ご了承ください。



12月1日から実施しました「歳末たすけあい運動」の2月12日現在の募金状況のご報告をいたします。みなさまのご協力とご理解に感謝申し上げます。ありがとうございました。歳末たすけあい運動で集まった募金は、国立市社会福祉協議会で実施している地域福祉事業のために使わせていただきます。

寄付者一覧

温かいお気持ちありがとうございます。
令和7年2月15日受付分

【寄付一覧】

【寄付品】

【障害者センター】

社協新規会員

温かいご芳志ありがとうございます。
令和6年12月16日~令和7年2月15日受付分

【個人会員・一般世帯会員】

【施設・団体】

フードポート寄付者

ご寄付を心より感謝申し上げます。
令和6年12月16日~令和7年2月15日受付分

くにたち社協からの お知らせコーナー

子育てひろば かるがも

3月はベビーマッサージ、4月は理学療法士の大林松乃さんをお招きして産後の女性のためにストレッチを行います。お申込みはいりません。ご希望の方には「手形アート」をプレゼント！



日時 3月11日(火)、4月8日(火)
午前10時～12時

場所 くにたち福祉会館 2階 大広間
対象 2歳未満のお子さんとその保護者

※ご出席前の方も見学できます。
※1カ月健診終了後からご参加いただけます。
※予防接種後24時間を経過していない場合、生後2か月未満の場合はベビーマッサージはできません。広場での交流には参加できません。

参加費 無料

※会費等については当日お問い合わせください。

その他 3月のベビーマッサージの際は、バスタオル、ベビオイルまたは保湿クリーム(ご家庭で使用しているもの)をお持ちください。

問合せ 総務企画係が担当
☎042-575-3226



第48回さくらフェスティバルに バザー部会が出店

第48回くにたちさくらフェスティバルに社協のバザー部会が参加します。フリーマーケット形式で販売いたします。お気軽にお立ち寄りください。

日時 4月5日(土)

午前10時～午後5時

4月6日(日)

午前9時30分～午後4時

場所 谷保第3公園

問合せ 総務企画係バザー部会担当
☎042-575-3226

くにたち福祉機器展開催

20社ほどのメーカーによる介護ベッド、車いす、移動機器(リフト等)、トイレ・オムツ用品、コミュニケーションツール、介護食品などの体験、展示。福祉機器全般の相談ブースもあります。

日時 3月8日(土)午前10時～午後3時
場所 国立第五小学校体育館

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。
※体育館内は土足禁止のため、上履きをご持参ください。

主催 国立市社会福祉協議会
後援 国立市

協力 (株)スリーディメンション すりいでい 国立

(株)イノベーション オブ メディカル サービス 国立営業所
(株)ヤマシタ

問合せ 介護事業係
☎042-580-1352

「おむつを語ろう」おむつ交換の研修

日頃気になるおむつのことなど一緒に話しませんか？

日時 3月7日(金)午後5時30分～

場所 あすなろ(富士見台1-44-1)

対象 市内在住・在勤の方

内容 日頃できないおむつのお話。おむつ交換についての介護の基礎知識と技術を学びます。

講師 東京YMCA医療福祉専門学校
介護福祉科専任教員 品川智則氏

参加費 無料
申込 事前申し込み不要、当日参加申し込み受け付けます。

問合せ あすなろ
☎042-575-9867

安心サービス新入会説明会

「協力会員はじめて講座」開催

◆安心サービスとは？

くにたち社協の登録制会員サービスで、市民相互助け合い事業です。高齢者や病气などでお困りの方を協力会員がお手伝いします。

◆協力会員とは？

くにたち社協の会員登録をしいただき、有償にて家事や簡単な介助します。

資格

●地域の助けあい活動に興味がある方
●心身共に健康で、ご自身の自転車で活動可能な方
●18歳以上の方

●謝礼 家事援助953円、介護・育児1,143円(毎日の活動ではありません)。
●入会説明会
4月18日(金)午前10時～11時30分
くにたち福祉会館 3階 中会議室

申込・問合せ
地域福祉係安心サービス担当
☎042-575-3223

地域福祉権利擁護事業 生活支援員を募集します！

◆地域福祉権利擁護事業とは？

認知症や精神しょうがい・知的しょうがい等により、ご自分で判断することが十分でない方に対し、福祉サービス利用の援助や日常的な金銭管理のお手伝いを行っています。

◆生活支援員とは？

権利擁護センターの職員と協力して、利用者の生活状況の確認や福祉サービス利用のお手伝いをします。

募集条件

- 資格・経験不問
- 福祉活動に興味・関心のある方
- 市内全域、近隣市まで徒歩または自転車での移動が可能な方(電動自転車の貸出あり)
- 平日のみ(月1回から)1回当たり1～2時間程度の活動が可能な方

●賃金 1,170円/時間(3月時点)
●募集説明会
4月4日(金)午後2時～
くにたち福祉会館 3階 小会議室

4月23日(水)午後2時～
くにたち福祉会館 3階 小会議室
申込 くにたち権利擁護センター
☎042-575-3222

未経験の方 手話にふれてみませんか？

日時 3月16日(日)午前10時～12時

下記QRコードより

お申し込みください。



60歳からのいきいきライフ なごみへようこそ

国立市民の60歳以上の方の元気を応援する施設です。入浴施設や趣味のサークルもあります。くわしくはお問合せください。

問合せ 総務企画係なごみ担当
☎042-575-3221

令和7年度 高齢者健康体操 参加者募集

楽しく身体を動かしながら筋力低下の予防と脳トレをする体操教室です。概ね年齢に合わせたクラス分けで行います。さわやか、らくらくの重複申込みはできません。

さわやか健康体操(主に立って行う体操)
日時 月2回 木曜日 ①午後②午前
対象 ①60～75歳まで
計100名(3クラス)
②76歳以上
計200名(6クラス)

※クラスによっては椅子を使用した体操も取り入れます。

らくらく健康体操(椅子に座って行う体操)
日時 月2回 月曜日 午後
対象 ①60歳以上
計100名(3クラス)

期間 4月～令和8年3月
場所 くにたち福祉会館 4階 大ホール
参加費 無料
申込 3月3日(月)～3月14日(金)まで(日曜は除く)

午前9時～午後4時30分に直接、くにたち福祉会館2階事務コーナーまで。
お申し込みには①緊急連絡先②かかりつけの医院名③常飲薬(お薬手帳のコピー可)④平常時の血圧値、現在の健康状態をご記入いただきますのでご準備ください。
※申込用紙はくにたち福祉会館2階にて配布。
※応募者多数の場合は抽選。
問合せ 総務企画係なごみ担当
☎042-575-3221

令和7年度 こころからだのヨガ教室 参加者募集

こころからだを整えて健康な毎日。

期間 4月～令和8年3月

毎月第1・3金曜日
午後1時～2時

場所 くにたち福祉会館4階 大ホール

対象 市内在住60歳以上、ヨガ初心者の方。(年齢は令和7年4月1日時点)
定員 30名

※応募者多数の場合は抽選。初めての方を優先。

参加費 無料

持ち物 ヨガ用マット

申込 往復はがきにて①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日を明記の上、左記まで。
〒186-8555

国立市富士見台2-38-5
国立市社会福祉協議会「こころ」からだのヨガ教室に係

締切 3月14日(金)必着
問合せ 総務企画係なごみ担当
☎042-575-3221

ふるさとサロン 3月・4月の活動日程

北海道・東北ブロック
4月22日(火)懇親会

甲信越ブロック
4月25日(金)午後1時30分

茶話会 小会議室

中部・近畿ブロック
3月17日(月)午後1時30分

茶話会 小会議室

4月8日(火)昭和記念公園散策

4月21日(月)午後1時30分
茶話会 小会議室

中国・四国・九州・海外ブロック
(つくし会)
4月9日(水)午前10時

茶話会 和室大

※懇親会につきましては、ご登録者に案内状を差し上げます。茶話会は自由にご参加ください！

高齢者健康相談

60歳以上の市民の方が対象です。

日時 毎月第1・3木曜

12時30分～1時30分

【3月6日・27日・4月3日・17日】

場所 くにたち福祉会館 2階

担当 老人福祉センター

さくら通りクリニック

春日井啓悦先生

問合せ 総務企画係なごみ担当
☎042-575-3221

高齢者・しょうがい者のための法律相談

1週間前までに電話で予約ください。

日時 毎月第3金曜

午後2時～4時

【3月21日・4月18日】

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室

担当 東京司法書士会

問合せ くにたち権利擁護センター
☎042-575-3222

アルコールなんでも相談

ご家族からの相談も可能です。

日時 奇数月第3水曜

午後1時30分～4時

【3月19日】

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室

担当 国立断酒会

問合せ くにたち権利擁護センター
☎042-575-3222

新春クロスワードパズル正解発表

1月5日号まごころのクロスワードパズルの答えは「ナポリタン」でした！9歳から95歳までの76名の方々にご応募いただき、正解者のうち10名の方には景品を送らせていただきました。様々なご意見、ご感想を寄せいただき、ありがとうございます。今後の誌面作成の参考にさせていただきます。



国立市ボランティアセンターからのお知らせ
 042-580-0294 / FAX 042-580-7112
 E-mail kvcc@kunitachi-csw.tokyo

ボランティアスキルアップ講座 「大学生とショート動画を作ってみよう」

動画作成の基本を教わって、団体のPRやメンバー募集、活動紹介などに利用してみませんか？活動の幅が広がるかもしれません。

日時 3月26日(水) 午前9時30分～12時30分
講師 横山 敏多氏(一橋大学)
場所 くにたち福祉会館 中会議室 **参加費** 無料
申込 20名(定員になり次第切)
内容 スマートフォンによる動画の作り方を習い、実際に動画を作成します。
対象 市内で活動するボランティア・市民活動団体と個人ボランティア
申込み 右記QRコードよりお申し込みください。
持ち物 ご自身のスマートフォン



教えてポラセ！ ボランティアセンター運営委員ってなんだろう？

国立市ボランティアセンターでは、ボランティアや市民活動を推進するために運営委員会を設置しています。運営委員は、公募による市民、学識経験者、ボランティア団体の方など15名以内で構成されています。各委員がそれぞれの立場で感じているボランティアや市民活動に対する想いをもとに、これまで「くにたちカルタ」の作成や、災害ボランティアセンター運営マニュアルの検討、まち歩きなど様々な企画や運営に関わっていただきました。ボランティア活動に多種多様な想いを反映させるため、市民委員を新たに募集します。

くにっ高生企画 「私たちが肌で感じた矢川の今。」

国立を元気に！を合言葉に、市内在住・在学の高校生が集まって活動している『くにっ高生』の活動報告会です。今年度は、国立市を流れる「矢川」について高校生が感じた課題や想いを報告します。ぜひお越しください。

日時 3月15日(土) 午前10時～午後4時
場所 旧国立駅舎(国立駅南口)
内容 活動報告パネル、トークショー、高校生が撮影した矢川の四季など当日会場で高校生が解説します。
 くにっ高生の活動はまごころWEB版をご覧ください。→
主催 国立市ボランティアセンター **協力** くにたち桜守



第12期 ボランティアセンター運営委員 市民公募

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
募集 2名以内
任期 令和7年4月から2年間
応募方法 「私が考えるボランティアの意義と役割」をテーマにした作文と履歴書をボランティアセンターに郵送またはご持参ください。
 ＊作文については800字から1200字程度
締切 3月21日(金) 必着
問合せ 国立市ボランティアセンター

CSWボイス 暮らしのなんでも相談(北・南)

国立市の福祉総合相談窓口と共催で、下記の日程でなんでも相談会を開催いたします。どこに相談して良いかわからない、各相談窓口が遠方にあり相談に行きづらい、市役所・社協の職員に話を聞いてみたいなど、どんなことでも構いません。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

日時 3月7日(金) 午前10時～12時
場所 北市民プラザ 第一会議室
 南市民プラザ 会議室

令和6年度 居場所・サロンシンポジウムのご案内 ～地域活動のススメ～

定年退職を迎え、いざ地域活動を始めようと思っても何から初めていいかわからない…そんなお悩みはありませんか？今回は「高齢者による居場所づくり」について、他市区の事例紹介をもとに居場所づくりの必要性や、始めるにあたっての考え方等の講演をいただきます。その後、国立市内外の住民主体の活動団体に活動紹介や活動を始めたきっかけなどをお話しいたします。講演に参加して、地域活動への一歩を踏み出してみませんか。

日時 3月29日(土) 午前10時～12時(開場午前9時30分)
場所 くにたち福祉会館 4階 大ホール
定員 70名
内容 第一部 基調講演 世田谷トラストまちづくり 山田翔太氏
 第二部 登壇者による活動紹介
 第三部 トークディスカッション
登壇者 おむすびハウス三鷹 ひらや照らす
申込 電話、メール、上記QRコードよりお申し込みください。
 3月21日(金)まで 平日午前9時から午後5時
問合せ・申込 地域福祉係 ☎042-580-0294
 メール csw@kunitachi-csw.tokyo



生きづらさを抱える方、ご家族向け居場所開催情報 予約不要

生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

日時 3月17日(月)
 4月7日(月)・21日(月)
 午後1時30分～4時
場所 くにたち福祉会館 分室(国立富士見台第一団地郵便局の隣)
内容 会話交流・レクリエーション等

依存症を考える会「輪かち違い」

日時 3月21日(金)
 4月18日(金)
 午後3時～4時30分
場所 くにたち福祉会館 3階 講座室
内容 会話交流

ひきこもり家族会「ここから」

日時 毎月第1土曜日
 4月5日(土)・5月10日(土)
 午後1時30分～4時
場所 くにたち福祉会館 3階 中会議室
内容 会話交流・情報交換・勉強会等
参加費 初回参加者は無料・2回目以降500円

「親の居場所」

日時 毎月第2木曜日
 3月13日(木)
 4月10日(木)
 午後2時30分～4時
場所 ひらや照らす
内容 会話交流・情報交換等

「ここから」、「親の居場所」ともご家族以外の方のご参加につきましては事前にご連絡ください

夕方からの居場所

日時 毎月最終木曜日
 3月27日(木)
 4月24日(木)
 午後5時～8時
場所 喫茶わかば(くにたち福祉会館内)
内容 会話交流・個別相談等

職員募集のお知らせ 本会では職員を募集します。詳しい内容については、お電話いただくか、右記QRコードを読み取り本会ホームページでご確認をお願いいたします。

勤務地	雇用形態	業務内容	応募資格	賃金
くにたち福祉会館(042-575-3226)	訪問ヘルパー(非常勤)	高齢者・しょうがい者の在宅での身体介護及び生活援助等の支援業務。	介護福祉士又は、介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)	月～土介護1,500円 生活1,300円 日・祭・年末年始/介護2,025円 生活1,755円 その他 介護業務手当加算
国立市障害者センター(042-573-3344)	支援員(非常勤) 指導員(非常勤)	知的にしょうがいのある方の日常生活の支援、食事・排泄の介助等。 しょうがいのある方の受注作業の支援、パソコンや印刷機の使用、利用者対応、電話対応等。	不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士は介護業務手当に優遇(加算)あり。	時給1,270円+介護業務手当220円～ 週2日 時給1,270円
くにたち心身障害者通所訓練施設あすなる(042-575-9867)	栄養士(嘱託員) 支援員(非常勤)	あすなるで提供する給食の栄養管理・調理業務 重症心身しょうがいの方の日常生活の支援、食事・排泄の介助等。	栄養士 不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士は介護業務手当に優遇(加算)あり。	月給179,000円 時給1,270円+介護業務手当220円～

雇用契約日より当該年度末日までの雇用契約となります。(更新あり。更新回数により無期転換あり。)

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

住まいの診療所
 作り 塗り 張り
 カエル
 創業50周年
松本建装(株)
 042-577-0773
 国立市谷保 6-15-6

家族と自分を守るセミナー
 2025年3月16日(日) 11:00～12:00
 場所:森の風ホール国立 国立市青柳3-18-11
 テーマ 人生会議とは? 最期の想いを誰かに伝えてありますか?
 12:00～13:00 納棺体験も開催!
 【講師】森の風訪問看護リハビリステーション 所長 金城 恵太
 協賛:協同組合ティー・ティー・アール
 TEL:0120-136-841
 多摩中央葬祭株式会社 HP:https://www.osogi.jp/

断熱玄関ドア 交換
 断熱内窓 取付
 断熱真空ガラス 交換
補助金制度あります
 窓・ドアのリフォームお任せください! 申請代行手数料 無料
株式会社 芹沢ガラス
 増改築相談員のいるお店 創業70年
 窓とガラスの専門店
 0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30
 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

社協だより まごころ 314号(令和7年3月5日) 編集発行/社会福祉法人 国立市社会福祉協議会 〒186-1855 東京都国立市富士見台2-38-5 くにたち福祉会館 電話042-575-3226 ホームページ https://www.kunitachi-csw.tokyo 印刷/社会福祉法人 東京コーポリー コロニー印刷 この印刷物は再生紙を使用しています。